

Поурочно-тематичне планування з дисципліни “Основи кібергігієни” розробив:
Методист, викладач інформатики та комп’ютерних дисциплін
Державного навчального закладу “Вище професійне училище №34 м. Стрий”
Ярич Ігор Ярославович

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

(Назва навчального закладу)

ЗАТВЕРДЖУЮ
Заступник директора з навчально-виробничої роботи
_____ (Ім’я, прізвище)
”____” _____ 2024 р.

ПОУРОЧНО-ТЕМАТИЧНЕ ПЛАНУВАННЯ
з навчальної дисципліни “Основи кібергігієни”
за освітньо-професійним ступенем фаховий молодший бакалавр

Спеціальність: 192 Будівництво та цивільна інженерія

Галузь знань: 19 Архітектура та будівництво

Розглянуто та схвалено на засіданні циклової комісії

_____ (Назва комісії)
Протокол № ____ від “____” _____ 2024р.
Голова комісії _____ (Ім’я, прізвище)
(Підпис)

Розробив викладач _____ (Ім’я, прізвище)
(Підпис)

Поурочно-тематичне планування з дисципліни “Основи кібергігієни” розробив:
 Методист, викладач інформатики та комп’ютерних дисциплін
 Державного навчального закладу “Вище професійне училище №34 м. Стрий”
 Ярич Ігор Ярославович

ЗМІСТ РОБОЧОЇ ПРОГРАМИ ДИСЦИПЛІНИ

№ заняття	Тема заняття та її короткий зміст	Кількість годин	Форми та методи виконання	Навчально-методична література та унаочнення	Самостійна робота	Форми поточного контролю
1-2	Вступний інструктаж з правил техніки безпеки. Вступ до кібергігієни та протидії кібербулінгу. Важливість людського фактору у системі безпеки. Види хакерських атак. Визначення поняття «кібергігієна».	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Інструкція з техніки безпеки. Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §1, ст.35-44.	Опрацювати вимоги безпеки життєдіяльності та санітарно-гігієнічні норми.	Комбінований контроль
3-4	Соціальна інженерія. Поняття соціальної інженерії. Причини та умови соціальної інженерії. Прийоми, методи та принципи соціальної інженерії. Психологія впливу та загальні рекомендації для здобувачів освіти.	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §3, ст.71-85.	Опрацювати основні питання теми.	Комбінований контроль
5-6	Безпечне користування мережею Інтернет. Браузер та його функції. Доменні імена. Шифрування комунікацій. Організація авторизації в Інтернеті з використанням браузера. Безпечне використання плагінів. Рекомендації з убезпечення браузера. Безпечне користування мережами Wi-Fi. Відповідальне оприлюднення інформації.	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §7, ст.171-200.	Опрацювати основні питання теми.	Комбінований контроль
7-8	Безпечне користування електронною поштою. Розмежування використання особистої та службової поштових скриньок. Загрози під час користування поштовою скринькою. Аналіз	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §5, ст.124-145.	Опрацювати основні питання теми.	Комбінований контроль

Поурочно-тематичне планування з дисципліни “Основи кібергігієни” розробив:
Методист, викладач інформатики та комп’ютерних дисциплін
Державного навчального закладу “Вище професійне училище №34 м. Стрий”
Ярич Ігор Ярославович

	листів, що містять ознаки фішингу. Рекомендації щодо захисту електронної пошти. План дій на випадок компрометації пошти.					
9-10	Шкідливе програмне забезпечення. Загрози для програмного забезпечення. Оновлення програмного забезпечення. Ліцензійне та неліцензійне програмне забезпечення. Типи шкідливого програмного забезпечення. Загальні рекомендації з використання програмного забезпечення.	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §2, ст.45-69.	Опрацювати основні питання теми.	Комбінований контроль
11-12	Безпека користування соціальними мережами. Соціальні мережі: загальні положення. Безпечна реєстрація в соціальних мережах. Налаштування конфіденційності та інших питань безпеки. Шахрайство в соціальних мережах. Відповідальне поширення інформації у соціальних мережах. Рекомендації з безпечної роботи в соціальних мережах.	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §6, ст.146-170.	Опрацювати основні питання теми.	Комбінований контроль
13-14	Безпека мобільних пристроїв. Правила обмеження доступу до мобільних пристроїв. Особливості передавання контактної інформації іншим особам. Головні загрози, які виникають під час роботи з мобільними пристроями. Основні правила безпечної роботи з мобільними пристроями.	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §4, ст.86-123.	Опрацювати основні питання теми.	Комбінований контроль
15-16	Безпечні облікові записи. Як вигадати та запам’ятати пароль. Двофакторна аутентифікація: що це та як встановити. Менеджер паролів на мобільному пристрої.	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §5, ст.124-145.	Опрацювати основні питання теми.	Комбінований контроль

Поурочно-тематичне планування з дисципліни “Основи кібергігієни” розробив:
Методист, викладач інформатики та комп’ютерних дисциплін
Державного навчального закладу “Вище професійне училище №34 м. Стрий”
Ярич Ігор Ярославович

17-18	Фізична безпека. Роль фізичної безпеки у кіберзахисті. Безпека контрольованої зони. Загрози, які виникають під час використання змінних носіїв інформації. Зв’язок соціальної інженерії та фізичної безпеки.	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Манжай О., Носов В. Методичний посібник з питань кібергігієни, Модуль 7, ст.85-81.	Опрацювати основні питання теми.	Комбінований контроль
19-20	Убезпечення від неправдивих повідомлень. Види маніпуляцій з інформацією у кіберсфері. Розпізнавання фейків в Інтернеті. Заходи протидії неправдивим повідомленням.	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §8, ст.202-234.	Опрацювати основні питання теми.	Комбінований контроль
21-22	Протидія кібербулінгу. Тролінг, флеймінг, наклепи та переслідування (сталкінг).	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §8, ст.201-224.	Опрацювати основні питання теми.	Комбінований контроль
23-24	Протидія кібербулінгу. Гепіслепінг, секстинг та онлайн-грумінг.	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §8, ст.225-234.	Опрацювати основні питання теми.	Комбінований контроль
25-26	Протидія кібербулінгу. Шпигунство та самозванство.	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §8, ст.235-247.	Опрацювати основні питання теми.	Комбінований контроль
27-28	Правові засади кібергігієни. Правові засади кібергігієни в законодавстві України.	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Манжай О., Носов В. Методичний посібник з питань кібергігієни, Модуль 8, ст.93-106.	Опрацювати основні питання теми.	Комбінований контроль

Поурочно-тематичне планування з дисципліни “Основи кібергігієни” розробив:

Методист, викладач інформатики та комп’ютерних дисциплін

Державного навчального закладу “Вище професійне училище №34 м. Стрий”

Ярич Ігор Ярославович

29-30	Підсумкове тестування.	заняття.	Комп’ютерне	2	Тест	Тест на ПК	-	Підсумковий контроль
-------	---------------------------	----------	-------------	---	------	------------	---	-------------------------

РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

1. Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник для проведення навчань молоддю для молоді, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, 2022.
2. Манжай О., Носов В. Методичний посібник для тренерів з питань кібергігієни у рамках спеціальної професійної (сертифікатної) програми підвищення кваліфікації: Практикум. – К.: ВАІТЕ, 2021.