

Навчальну програму з дисципліни “Основи кібергігієни” розробив:
Методист, викладач інформатики та комп’ютерних дисциплін
Державного навчального закладу “Вище професійне училище №34 м. Стрий”
Ярич Ігор Ярославович

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

(Назва навчального закладу)

З А Т В Е Р Д Ж У Ю
Заступник директора з навчально-виробничої роботи
_____ (Ім’я, прізвище)
”____” _____ 2024 р.

НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА
з навчальної дисципліни “Основи кібергігієни”
за освітньо-професійним ступенем фаховий молодший бакалавр

Спеціальність: 133 Галузеве машинобудування

Галузь знань: 13 Механічна інженерія

Розглянуто та схвалено на засіданні циклової комісії

_____ (Назва комісії)
Протокол № ____ від “____” _____ 2024р.
Голова комісії _____ (Ім’я, прізвище)
(Підпис)

Розробив викладач _____ (Ім’я, прізвище)
(Підпис)

Навчальну програму з дисципліни “Основи кібергігієни” розробив:
Методист, викладач інформатики та комп’ютерних дисциплін
Державного навчального закладу “Вище професійне училище №34 м. Стрий”
Ярич Ігор Ярославович

ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Освітньо-кваліфікаційний рівень	Організаційно-методична характеристика навчальної дисципліни	
	Академічна характеристика	Структура
Фаховий молодший бакалавр	Рік навчання: другий (на основі повної загальної освіти). Позиція за навчальним планом: вибіркові навчальні дисципліни. Вид контролю: залік.	Кількість годин: Всього 49 аудиторних годин, з них 20 практичні роботи.

Навчальну програму з дисципліни “Основи кібергігієни” розробив:
Методист, викладач інформатики та комп’ютерних дисциплін
Державного навчального закладу “Вище професійне училище №34 м. Стрий”
Ярич Ігор Ярославович

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Навчальна дисципліна “Основи кібергігієни” є вибірковою для підготовки спеціалістів широкого профілю із загально-технічних спеціальностей.

Програму розраховано на студентів, які навчаються за освітньо-кваліфікаційним рівнем “фаховий молодший бакалавр” технічного спрямування.

Згідно з навчальним планом на вивчення дисципліни “Основи кібергігієни” виділено всього 49 академічних годин (1,63 кредиту ECTS).

Вивчення дисципліни базується на знаннях, отриманих при вивченні предметів “Інформатика”, “Інформаційні технології” та вміннях працювати на персональному комп’ютері в обсязі, достатньому для виконання професійних обов’язків.

Предмет навчальної дисципліни

Предметом навчальної дисципліни “Основи кібергігієни” є методи, способи та профілактичні заходи, які потрібно застосовувати в повсякденному житті для захисту від цифрових загроз, таких як зловмисне програмне забезпечення, програми-вимагачі, фішинг, крадіжка особистих фінансів та особистих даних, а також кібербулінг.

Мета навчальної дисципліни

Метою викладання навчальної дисципліни “Основи кібергігієни” є формування базових знань механізму безпеки під час роботи за комп’ютером, що стосуються кібергігієни на робочому місці, вивчення нормативно-правової бази у сфері кібергігієни та інформаційної безпеки, здійснення заходів з кібергігієни на робочому місці та ефективне використання сучасних комп’ютерно-інформаційних технологій у своїй діяльності, що має забезпечити формування у здобувачів освіти основ інформаційної культури та інформаційно-комунікативної компетентності та набуття практичних навичок щодо їх застосування у майбутній професії.

Основні завдання

Завдання дисципліни “Основи кібергігієни” полягає у наступному:

- ✓ вмінні ідентифікувати кіберзагрози для пересічних користувачів;
- ✓ вмінні ідентифікувати ознаки атак на пересічних користувачів та реагувати на них, забезпечуючи власну цифрову безпеку;
- ✓ вмінні ідентифікувати кібербулінг та протистояти його проявам;
- ✓ визначати заходи кібергігієни для конкретної ситуації;
- ✓ оцінювати загрози та вживання заходів реагування на робочому місці;
- ✓ безпечно поводитись у кіберсфері;
- ✓ здійснювати організацію безпечного доступу до пристроїв і програм;
- ✓ правильно налаштовувати програмне забезпечення на робочому місці;
- ✓ вмінні здійснювати оцінювання інформації згідно принципів онлайн-конфіденційності та цифрового сліду.

Очікувані результати вивчення дисципліни “Основи кібергігієни”:

- ✓ кваліфіковане та ефективне використання сучасних інформаційно-комунікаційних технологій у навчально-пізнавальній діяльності та повсякденному житті;
- ✓ уміння самостійно опановувати та раціонально використовувати програмні засоби різного призначення, цілеспрямовано шукати й систематизувати інформацію, використовувати електронні засоби обміну даними;
- ✓ уміння застосовувати інформаційно-комунікаційні технології з метою ефективного розв’язання різноманітних завдань щодо отримання, обробки, збереження, подання інформації, які пов’язані з майбутньою професійною діяльністю в умовах інформаційного суспільства.

Навчальну програму з дисципліни “Основи кібергігієни” розробив:
Методист, викладач інформатики та комп’ютерних дисциплін
Державного навчального закладу “Вище професійне училище №34 м. Стрий”
Ярич Ігор Ярославович

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ДИСЦИПЛІНИ

Тема заняття	Кількість годин
Вступний інструктаж з правил техніки безпеки.	2
Тема 1. Вступ до кібергігієни та протидії кібербулінгу	
Тема 2. Соціальна інженерія	4
Тема 3. Безпечне користування мережею Інтернет	4
Тема 4. Безпечне користування електронною поштою	4
Тема 5. Шкідливе програмне забезпечення	2
Тема 6. Безпека користування соціальними мережами	6
Тема 7. Безпека мобільних пристроїв	6
Тема 8. Безпечні облікові записи	2
Тема 9. Фізична безпека	4
Тема 10. Убезпечення від неправдивих повідомлень	6
Тема 11. Протидія кібербулінгу	6
Тема 12. Правові засади кібергігієни	2
Підведення підсумків вивченого. Комп’ютерне тестування	1
Разом	49